

CURSO COMPLETO “EL ARTE DE LOS CUIDADOS NATURALES”

TALLERES

TALLER 1. INTRODUCCIÓN, MATERIAL VEGETAL, PRINCIPIOS ACTIVOS, OLEATOS Y TINTURAS

TALLER 2. ACEITES ESENCIALES, LOCIONES, COLONIAS Y PERFUMES

TALLER 3. ACEITES TERAPÉUTICOS, BÁLSAMOS Y EMULSIONES

TALLER 4. JABONES Y CHAMPÚS

CONTENIDO DE LOS TALLERES

TALLER 1. INTRODUCCIÓN, MATERIAL VEGETAL, PRINCIPIOS ACTIVOS, OLEATOS Y TINTURAS

* INTRODUCCIÓN

* RECOLECCIÓN, SECADO Y ALMACENAMIENTO DE MATERIAL VEGETAL

- Consideraciones generales en la recolección de las plantas
- Secado de las plantas
- Almacenamiento del material vegetal

* MÉTODOS DE EXTRACCIÓN DE PRINCIPIOS ACTIVOS

- Definición de principio activo y solvente
- Diferentes métodos de extracción

* OLEATOS

- Definición de oleato. Propiedades
- Proceso de elaboración de los oleatos
- Ejemplo de Práctica: elaboración de aceite de caléndula

* TINTURAS

- Definición de tintura. Propiedades
- Proceso de elaboración de las tinturas
- Ejemplo de Práctica: elaboración de alcohol de romero

TALLER 2. ACEITES ESENCIALES, LOCIONES, COLONIAS Y PERFUMES

* ACEITES ESENCIALES

- Definición de aceite esencial
- Principales métodos de extracción
- Hidrolatos
- Aromaterapia

* LOCIONES: COLONIAS Y PERFUMES

- Definición de loción
- Diferencia entre colonia y perfume
- Pirámide olfativa. Notas de salida, corazón y fondo
- Proceso de elaboración de un colonia/perfume
- Ejemplo de Práctica: Cata olfativa de aceites esenciales. Elaboración de colonia/perfume



TALLER 3. ACEITES TERAPÉUTICOS, BÁLSAMOS Y EMULSIONES

*** ACEITES TERAPÉUTICOS**

- Definición
- Dosificación de ingredientes
- Antioxidantes. Vitamina E
- Ejemplo de Práctica: Elaboración de aceite tonificante

*** BÁLSAMOS**

- Definición de bálsamo o ungüento
- Ceratos
- Dosificación de ingredientes
- Antioxidantes
- Concepto de mejorante
- Ejemplo de Práctica: Elaboración de ungüento para quemaduras

*** EMULSIONES**

- Definición de emulsión
- Dosificación de ingredientes
- Diferencia entre pomadas, cremas y leches corporales
- Emulsionantes y conservantes
- Elementos que influyen en la densidad de las emulsiones
- Ejemplo de Práctica: Elaboración de hidratante corporal

TALLER 4. JABONES Y CHAMPÚS

*** JABONES**

- La saponificación
- Curación y secado del jabón
- El sobreengrasado
- Proceso de elaboración. Cálculo de ingredientes
- Ejemplo de Práctica: Elaboración de jabón con aceite reciclado

*** CHAMPÚS**

- Champús sólidos
- Ventajas
- Plantas utilizadas para el cuidado del cabello

